

Til alle bilsportklubber og utøvere

Oslo 2. november 2012

## Treningssamling i Oslo 24. – 25. november 2012

Vi inviterer til årets siste felles treningssamling i Bærum

### Program:

Programmet på samlingen vil bestå av følgende:

Lørdag 24. november	1030	Innsjekk	NTG
	1045	Samspillet deltagere-arrangører – dommere Ronny Hansen	NTG Auditorium
	1145	"Min vei mot toppen" Dennis Olsen	NTG Auditorium
	1230	Lunsj	NTG kantine
	1400	Basistrening	Nadderudhallen
	1530	Avslutning	
Søndag 25. november	1000	Basistrening	Nadderudhallen
	1130	Lunsj	NTG kantine
	1230	Prestasjonrettet ernæring	NTG Auditorium
	1315	Basistrening	Nadderudhallen
	1500	Avslutning	

Deltageravgiften er som tidligere på kr 500,- (eks. bespisning). Disse midlene kanaliseres tilbake som reisestøtte til langveisfarende etter følgende modell:

- Sone 1 Oslo, Akershus, Østfold, Buskerud, Telemark, Vestfold, Hedmark og Oppland.  
Ingen reisestøtte utbetales
- Sone 2 Vest Agder, Aust Agder, Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane, Møre og Romsdal, Sør Trøndelag og Nord Trøndelag.  
Kr 700,- i reisestøtte
- Sone 3 Nordland og Troms  
Kr 1.400,- i reisestøtte
- Sone 4 Finnmark  
Kr 2.100,- i reisestøtte

**Reisestøtten utbetales i etterkant av samlingen, husk å oppgi kontonummer ved påmelding!**

Vedr lunsj begge dager krysser dere av for antall lunsjer og betaler inn kr 100,-/lunsj/person. Dette er en subsidiert pris som inkluderer en drikk!

Oppsummering økonomi:

Deltageravgift: Kr 500,-

Lunsj pr person/pr dag: Kr 100,-

**Vi ber om at deltageravgift, antall lunsjer forhåndsbetales inn til konto 6049.05.17815. Husk å merke betalingen «Treningssamling»!**

Vi har på våre foregående samlinger gjort avtale vedr overnatting, dette er det veldig få som har benyttet seg av. Men for trengende kan følgende anbefales:

Scandic Høvik  
Drammensveien 507  
1363 Høvik  
Tlf 23 15 53 00  
[www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com)

Alternativt:

Eikeli Gjestehus  
Nordveien 39  
1359 Eiksmarka  
Tlf 67 16 53 00  
[www.eikeli.no](http://www.eikeli.no)

Vi ser frem til å se mange unge bilsportsutøvere på samlingen, gjerne sammen med foresatte/ støttespillere.

**Vi ber klubbene bringe denne innbydelsen ut til sine aktive, husk dette er muligheten til å bli en bedre bilsportsutøver.**

Påmelding sendes til: Norges Bilsportforbund v/Stine Majorsæter  
E-mail: [stine.majorsater@bilsport.no](mailto:stine.majorsater@bilsport.no),  
Telefax: 23 05 45 10

**Påmelding-/betalingsfrist: Onsdag 14. november**

Spørsmål stilles til: Stine Majorsæter  
[stine.majorsater@bilsport.no](mailto:stine.majorsater@bilsport.no)  
Tlf: 23054500  
Holm Jacob Matheson  
[holm.matheson@bilsport.no](mailto:holm.matheson@bilsport.no)  
Mobil: 906 15000

**OBS Vi sender en detaljert sluttinstruks til alle påmeldte (basert på oppgitt mailadresse) i forkant av samlingen.**

**Vedlegg:**

Påmeldingskjema.

**Husk å fylle inn all informasjon som det bes om, se huskeliste nedenfor!**

Vel møtt til en ny treningssamling i regi av NBF Talentutvikling!

Vennlig hilsen

Holm Jacob Matheson  
NBF Talentutvikling

**HUSKELISTE VED PÅMELDING**

- navn på utøver og adresse
- alder
- klubbtilhørighet
- telefon, event. mail
- aktiv i hvilken gren
- antall ledsagere
- kontonummer for overførsel av reisestøtte etter samlingen
- Opplysninger om deltagelse på tidligere treningssamlinger